

Behandling af fnat, vers 3, 14. oktober 2024

Behandling af fnat hos Hudklinikken i Roskilde

Det står efterhånden klart for os i klinikken at mange patienter oplever at Nix (permethrin 5%) svigter i forsøget på at behandle fnat. Det er meget omdiskuteret om fnatmiderne er blevet mere resistente overfor Nix (permethrin 5%) eller om patienterne bare er blevet mindre dygtige til at påføre midlet(?!)

Det vides ikke. Ingen har lavet forskning eller fremlagt beviser for denne resistens, men vi ser påfaldende mange i vores klinik der har været igennem gentagne påsmøringer uden effekt. En enkelt forskningsartikel fra 2000 berører emnet (1).

Da "fnat-epidemien" er relativt nyopstået og befolkningen næppe er blevet så meget dårligere til at påføre creme på få år, er vores personlige vurdering, at der er opstået en klinisk betydende grad af resistens over Nix (permethrin 5%) hos fnatmiderne.

Det betyder at vi ikke anbefaler Nix (permethrin 5%) i vores praksis.

Den behandling vi anbefaler

Vi udskriver det gode gamle middel **"10% svovl vaseline"**, der indsmøres **fra kæberand og ned tre døgn i træk**.

Ovenstående er ikke i overensstemmelse med de nye danske guidelines for behandling af fnat, men evidensen for behandlingen er solid (2,3) og giver gode resultater i klinikken.

Alle patienter, der henvises til os med fnat, har forsøgt Nix (permethrin 5%) mindst 1 kur. Over de sidste 6 måneder, hvor vi har udskrevet 10% svovl i vaseline til godt 50 patienter med fnat, har vi ikke fået tilbagemeldinger om svigt endnu. Behandling af en familie på 5 personer koster godt 300 kr. Behandlingen er altså effektiv og billig.

Piller for fnat

Vi har også udleveringstilladelse til Stromectol (Ivermectin), som er en tabletbehandling for fnat. Denne behandling koster grundet manglende markedsføringstilladelse omkring 1500 kr for en kur til een person. Effekten er mindre god end for svovl i vaseline. Derfor anbefaler vi det billigste effektive middel, medmindre du har et udtrykkeligt ønske om at tage tabletter.

Gode råd

Hele familien, andre bofæller og personer man har tæt fysisk kontakt med bør behandles samtidigt. I forhold til rengøring og vask af tøj og lagner, anbefaler vi vask af tøj og sengetøj, der har været brugt, ved 60 grader eller henlæggelse i tre dage. Grundig rengøring af hele huset er sikkert rart, men har næppe effekt på behandlingssucces af fnat hos ellers raske mennesker (2,3).

Held og lykke med behandlingen

Hudklinikken i Roskilde v. Tina Holst Larsen

Kilder

1 Walton SF, Myerscough MR, Tropical BCOTRSO, 2000. Studies in vitro on the relative efficacy of current acaricides for *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*. Elsevier doi:10.1016/s0035-9203(00)90454-

2 Mellanby K. Transmission of Scabies. British Medical Journal 1941; 2:405-6.

3 Savin JA. Mellanby on scabies. Clin Exp Dermatol 2002; 27:86-7