

Behandling af fnat – Hudklinikken i Roskilde

Hvad er fnat?

Fnat skyldes en lille mide, der kravler ned i det øverste hudlag og giver stærk kløe – især om natten. Fnat smitter ved tæt hudkontakt og ses både hos børn og voksne.

Vores anbefalede behandling

1) “10% svovlvaseline” – påsmøres i 3 døgn

Vi anbefaler som førstevalg den klassiske og meget sikre behandling:

Sådan gør du

Smør **10% svovlvaseline** på hele kroppen **hver aften i 3 døgn i træk**.

Brug cremen **overalt**, undtagen i ansigtet (medmindre der er symptomer dér).

Husk særligt: mellem fingre og tæer, håndled, navle, armhuler, balder, kønsområde og fodsåler.

Tag rent tøj på hver morgen.

Svovlvaseline virker stabilt, også når andre behandlinger svigter. Vi ser høj behandlingssucces med dette middel.

2) Tabletbehandling (Ivermectin / Stromectol)

Tabletbehandling kan bruges som supplement men anbefales ikke som alternativ da effekten er mindre.

Den gives som **én dosis**, som ofte skal gentages efter 7 dage.

Tabletter anbefales typisk hvis:

- Der er meget udbredt fnat
- Man ikke kan tåle behandling på huden
- Eller hvis der er ønske om supplerende tabletbehandling

Vigtigt for at undgå gensmitte

Behandl alle i husstanden samtidig

Fnat smitter let – derfor skal **alle, der bor sammen eller har tæt kontakt**, behandles samme dag, også selv om de ikke klør endnu.

Vask og rengøring:

Tøj, sengetøj og håndklæder, der har været brugt inden for de seneste 3 dage, **vaskes ved 60°C**.

Ting, der ikke kan vaskes, kan pakkes i en pose og lægges væk i **3 døgn**.

Grundig rengøring kan hjælpe, men huset behøver ikke desinficeres.

Kontrol og kløe efter behandling

Det er normalt at kløen kan fortsætte i **2-6 uger**, selv om fnat er væk. Dette skyldes en hudreaktion – ikke manglende effekt.

Kontakt os, hvis:

- Kløen bliver værre efter behandlingen
- Der kommer nye fnatgange
- Flere i familien fortsat får symptomer

Held og lykke med behandlingen! - Senest opdateret: 9. december 2025