

## Fraktioneret CO2-laser for ar (fx efter acne)

### Hvad betyder det?

En fraktioneret CO2-laser er et værktøj der meget præcist kan brænde ca. 1 mm dybe 0,3mm brede huller ned i huden. Fraktioneret betyder at der er afstand mellem de huller der brændes. Hullerne placeres fx i felter på 15x15mm.

### Hvorfor gør man det?

I mange år har man benyttet nålestik, laser og lignende til at skabe små hudskader. Disse hudskader gør at huden "reparerer" sig selv hvilket generelt vil udjævne ar og forynge huden. Derfor benyttes CO2-laser i stor udtrækning kosmetisk.

### Hvordan føles det?

Selve behandlingen stikker og brænder noget, men de fleste kan sagtens holde det ud. Bagefter føles huden forbrændt, varm eller som en hudafskrabning. Det kan også væske noget de første par dage. Du skal forvente 3-7 lidt svære dage. Herefter strammer huden lidt og langsomt normaliseres huden igen. Efter ca. 3 mnd er huden helt normaliseret i sit nye udseende.

### Er der nogen risici?

Ja, der er altid risiko for bivirkninger. Smerten og væsken fra huden i ophelings perioden er ikke rar, men kan ikke undgås. Herudover skal du kende nedenstående mulige bivirkninger:

- Der vil være forskelle i den nye og den gamle huds farve og struktur, idet ny hud er både lysere og mindre rynket end den ikke-behandlede hud.
- Der kan i de første måneder ses helt små prikker i huden. Det forsvinder normalt i løbet af et par måneder. Specielt hos mørkere hudtyper er der risiko for, at huden kan blive mørkere på de behandlede områder.
- Der er en meget lille risiko for at huden efter behandlingen bliver lysere end før behandlingen. Det betyder at man ikke kan blive helt så brun i området som før.
- Der er en lille risiko for, at der kan opstå infektion i huden.
- Hvis der opstår forsinket sårheling, er der risiko for ardannelse. Forsinket sårheling opstår oftest i forbindelse med infektion.

## Hvordan foregår behandlingen?

### Før behandlingen

Hudlægen vurderer, om der er mulighed for at sygesikringen dækker behandlingen. (Hvis ikke kan du henvende dig til en privat laserklinik). Der tages før-fotos. Du skal på apoteket selv købe bedøvelsescreme (Lidokain-gel 5%) og antibiotikacreme til (sjældne) infektioner. Hvis du har tendens til herpes skal du tage piller mod herpes forebyggende 2 timer op til behandlingen og de følgende 5 dage.

### Dag 0 (behandlingsdagen):

Du skal møde med helt ren nyrenset hud. Du kan et par timer inden evt. tage Panodil. 60 min. før behandlingen skal du påføre et tykt lag bedøvelsescreme på de områder, der skal behandles. Når du kommer ind ligger du på et lege og selve behandlingen tager ca. 15 minutter. Herefter smører du ansigtet ind i et tykt lag plejende creme (fx Cicalfat).

Huden i dit ansigt vil hæve og kan væske på grund af forbrændingerne. Derfor bør du holde huden fugtet med plejecreme og vaske huden med fugtet gaze ved behov.

Hold dig i ro, sov med hovedet højt og lad ikke huden tørre ud.

### Dag 1-7:

Skyl med lunkent rent vand et par gange om dagen. Dup med rene gaze-servietter. Shampoo fra hårvask må gerne løbe ned over ansigtet, men du må ikke gnide eller skrubbe. Huden vil føles varm, let forbrændt, og det vil svie. Ophelingen kan ofte give en følelse af stramning og let kløe i huden. Dyrk ikke motion første uge efter behandlingen.

Du må ikke opholde dig i solen i den første uge efter behandlingen, da huden på dette tidspunkt ikke kan tåle, at der påføres solcreme. Sollys kan mørkfarve huden i de behandlede områder.

Ved infektion skal benytte du fucidin-salve 2 gange dagligt og kontakte os eller din egen læge.

### Dag 8+:

Når huden er helet og der ikke længere er sår kan du anvende de hudprodukter, som du normalt anvender. Du må stadig ikke irritere huden. Fed creme til ansigtet 1-2 uger er en god idé, så du undgår udtørring. De næste 2-3 måneder skal du bruge solfaktor 50+, hvis du er ude. Ruheden i huden vil langsomt aftage og huden vil blive fin og glat.

Held og lykke med behandlingen

Mvh

Hudklinikken i Roskilde v. Tina Holst Larsen