

UVB-lysbehandling

Hvad er det?

Medicinsk lysbehandling med UVB (311 nm), som dæmper betændelse i huden og mindsker kløe, rødme og udslæt.

Hvad behandles?

Psoriasis, atopisk eksem, lichen planus, kløe, pigmenttab og andre inflammatoriske hudsygdomme.

Hvordan foregår det?

- ✓ Du møder op i receptionen og scanner dit sygeskringsbevis, så vi kan se du er kommet. Vi kommer ud og sætter lyset i gang for dig.
- ✓ Du står i en lyskabine i få sekunder til minutter.
- ✓ Behandling 2-3 gange om ugen i 6-10 uger.
- ✓ Dosis øges langsomt.

Vigtigt under behandling:

- ✓ Brug altid beskyttelsesbriller.
- ✓ Undgå parfumerede cremer før behandling.
- ✓ Brug gerne fugtighedscreme bagefter.

Normale reaktioner:

Let rødme, tørhed eller mild kløe.

Kontakt klinikken hvis:

Du får kraftig rødme, blærer eller smerter dagen efter.

Du starter ny medicin, der kan gøre huden lysfølsom.

Er det sikkert?

Ja. UVB er veldokumenteret, tryk behandling og øger ikke risikoen for modermærkekræft.