

Instruktion til patienter, der skal undersøges med eksemprøver (lappetest)

Roskilde Hudklinik

Ved en lappetest undersøges, om du har kontaktallergi over for bestemte stoffer. Små plastre med teststoffer sættes på ryggen og skal sidde i 2 døgn.

Plan for undersøgelsen

- Plastrene påsættes **mandag eller torsdag**.
- Du skal selv **fjerne plastrene hjemme efter 2 døgn**.
- Når du har fjernet dem, skal du **tage tydelige billeder af ryggen**, hvor plastrene har siddet.
- Du møder herefter op i klinikken til **aflæsning hos speciallægen**.

Vigtigt før undersøgelsen

- Du må **ikke solbade eller få UVB-lysbehandling i 4 uger før testen**.
- Du må **ikke anvende steroidcreme på ryggen i 5 dage før testen**.

Mens plastrene sidder på (de første 2 døgn)

- Du må **ikke bade, tage brusebad eller vaske ryggen**.
- Undgå fysisk aktivitet, der medfører **sved**.
- Undgå at **kradse** på ryggen – også selvom det klør.

Fra plastrene er påsat og indtil aflæsning

Indtil du har været til aflæsning i klinikken:

- Du må **ikke bade eller vaske ryggen**.
- Undgå at **svede**.
- Undgå at **kradse eller gnide på testområderne**.

Hvis et plaster løsner sig

Hvis et plaster løsner sig før tid, skal du forsøge at sætte det fast igen på samme sted med nyt plaster.

Mulige reaktioner

Der kan opstå rødme og kløe på de områder, hvor plastrene har siddet – både under testen og nogle dage efter.

En sådan reaktion kan være tegn på kontaktallergi.

Ved aflæsningen kan der forekomme markeringer på huden (gule streger), som kan smitte af på tøjet. Det anbefales derfor at bære en ældre bluse eller undertrøje under testen.

Med venlig hilsen,

Tina Holst Larsen

Speciallæge i dermatologi

Roskilde Hudklinik, Opdateret 24/2/2026