

Patient information om UVB behandling

UVB er behandling med ultraviolet lys, UVB-stråler, som også indgår i almindeligt lys.

Du starter på 10 – 50 sek hvorefter du stiger til max. 3 min. , 2-4 gange om ugen i 1-3 måneder afhængigt af effekt, hudtype og hudsygdom.

Personalet indstiller UVB apparatet med din godkendelse.

Behandlings områderne skal være uden tøj, alle andre områder dækket til, du skal bære lysbeskyttende briller under behandlingen. Vi fraråder make-up, parfumerede produkter, naturmedicin samt solarium og solbadning under lysbehandlingen da det øger risikoen for forbrænding. Husk at fortælle os hvis du ændrer vanlig medicin i behandlingsperioden.

Du vil i behandlingsperioden blive tilset af lægen.

Når du kommer til UVB behandling:

1. Registrerer du dig på ankomststanderen og melder derefter din ankomst i receptionen.
2. Efter din lysbehandling beder vi dig afspritte områderne, du har berørt, med sprit servietterne som er placeret ved lysmaskinen.
3. Børn eller pårørende skal vente i venteværelset imens.

Bivirkninger: Du kan blive rød/forbrændt. Årelang UVB behandling kan ligesom overdreven solbadning give rynker, fregner og øget risiko for hudkræft. Hvis du bliver rød eller oplever ikke-helende sår under behandlingen, bør du informere os om det

Hudpleje

Da lyset udtørre huden, er det vigtigt, at du smører den med uparfumeret fugtighedscreme. Dog skal du ikke smøre huden lige før lysbehandlingen, medmindre andet er aftalt med lægen. Vi kan vejlede dig om produkter.

Hudklinikens åbningstider:

Mandag, onsdag og torsdag 07.45 – 14.30

Tirsdag 07.45 – 17.30

Fredag lukket

OBS: Vi har frokost konference kl. 12.00 – 13.00, hvorfor der ikke gives UVB i dette tidsrum.

Revideret oktober 2024 Hudklinikken Roskilde v. Tina Holst Larsen