

Behandling af vorter

Der findes mange forskellige behandlinger af fod- og håndvorter. Frysebehandling og brænding anvendes i nogle klinikker, men den **bedst dokumenterede metode** er fortsat **daglig, grundig hjemmebehandling**. For almindelige vorter giver klinikbehandling ofte ikke bedre effekt end korrekt udført hjemmebehandling.

Derfor tilbyder vi ikke behandling af almindelige hånd- eller fodvorter i klinikken.

I stedet anbefaler vi følgende dokumenterede hjemmebehandling:

Sådan gør du

1. Daglig beskæring/slibning

- Slib vortens overflade én gang dagligt med et lille stykke smergellærred **korn 80** (kan købes i byggemarkeder).
- Brug et nyt stykke hver dag for at undgå smitte mellem behandlingerne.
- Slib så dybt som det er muligt uden smerte eller blødning.

2. Påfør salicylsyre

Efter slibning påføres et håndkøbspræparat med **salicylsyre** (fx Verucid eller tilsvarende).

Salicylsyre opløser den fortykkede hud og øger kroppens egen immunreaktion mod virussen.

Nogle præparater virker bedre end andre – prøv dig evt. frem.

3. Tålmodighed er en del af behandlingen

Det er **helt normalt**, at behandlingen tager lang tid.

Vorter kan være seje, og **det kan tage måneder – nogle gange år – før de forsvinder**, selv ved korrekt behandling.

4. Immunforsvar og livsstil

Rygning påvirker immunforsvaret og gør det sværere for kroppen at bekæmpe virus.

Rygestop kan derfor forbedre kroppens evne til at komme af med vorter.

Hvornår skal du søge læge?

- Hvis du er i tvivl om diagnosen
- Hvis læsionerne bliver smertefulde, bløder eller ændrer udseende
- Hvis du har immunsvækkelse
- Hvis et barn får hurtigt voksende eller talrige vorter

Held og lykke med behandlingen.