

## **Patient information om UVB behandling, ML 2014**

### **Information rettet til patienter der skal behandles med UVB**

UVB er behandling med ultraviolet lys, UVB-stråler indgår også i almindeligt lys.

Ved den første behandling får du kun lys i 10 – 50 sekunder afhængig af din sygdom og hvor lysfølsom din hud er. Derefter øges tiden gradvis under hensynstagen til hudens reaktion.

Belysningstiden overstiger normalt ikke 3 minutter.

Behandlingen gives 2-4 gange om ugen i en periode, der varierer fra 3 uger til 3 måneder afhængig af hudtype og sygdom.

### **Personalet har ansvaret og retten for at indstille UVB apparatet**

Du bør dog altid, sammen med klinikpersonalet sikre, at lys dosis er den korrekte. Dels i forhold til sidste gang du fik lys, men også at displayet på UVB apparatet indstilles som aftalt.

Områderne som du ønsker behandlet skal være frie for beklædning sådan at lyset ikke hindres i at behandle din hud. Alle andre områder bør dækkes til. Hvis du f.eks skal have lysbehandling på overkroppen bør du beholde dine bukser og strømper på.

Hvis du bliver rød, bør klinikken kontaktes.

Dine øjne skal altid beskyttes med specielle lysbeskyttende briller under behandlingen.

Vi fraråder, at du har make-up på, når du er i lyset.

Parfumer og parfumerede produkter bør ligeledes undgås, når der gives lysbehandling

Vi fraråder på det kraftigste, at du tager solarielys eller dyrker anden form for solbadning i behandlingsperioden, da effekten af UVB bliver svær at kontrollere og du let kan blive forbrændt.

Husk, at fortæller personalet hvilken medicin du indtager og i særdeleshed hvis du ændrer medicin i behandlingsperioden, er det vigtigt, at du orienterer klinikpersonalet derom. Natur medicin bør ikke indtages i den periode du får UVB

Du vil i behandlingsperioden jævnligt blive tilset af lægen.

### **Bivirkninger:**

Hvis der gives for høj dosis i fht. hvad din hud kan tåle kan du blive rød/forbrændt

Årelang UVB behandling kan ligesom overdreven solbadning give rynker, fregner og øge risikoen for hudkræft.

### **Hudpleje**

Da lyset udtørre huden, er det vigtigt, at du smører den med uparfumerede fugtighedscreme.

Dog skal du ikke smøre huden lige før lysbehandlingen, medmindre andet er aftalt med lægen.

### **Hudklinikens åbningstider:**

Mandag 08.30 – 14.30

Tirsdag 08.30 – 14.30

Onsdag 08.30 – 14.30

Torsdag 08.30 – 17.30

Fredag lukket

OBS: Personalet holder frokost pause kl. 12.00 – 13.00, hvorfor der ikke gives UVB i dette tidsrum

Når du kommer for UVB behandling, registrerer du dig på ankomststanderen og melder derefter din ankomst i receptionen hvor du vil blive informeret om dagens behandlingsdosis samt hvornår det bliver din tur.

Når du er færdig med din lysbehandling beder vi dig afspritte områderne du har berørt med sprit servietterne som er placeret ved maskinen.

Børn eller pårørende til patienter der behandles, må ikke opholde sig ved lyskilden, mens der behandles med UVB lys.

Revideret august 2016 Hudklinikken Roskilde I/S