

## **Pensling med DCP for areat alopeci (pletskaldethed)**

### Indledning

Areat alopeci (AA) er en autoimmun lidelse der ofte hænger sammen med atopisk eksem. Op til 2% af befolkningen kan opleve AA. Det starter ofte i børneårene, men kan ses langt op i voksenalderen. Dog sjældent over 40 år. Sygdommen skyldes at immunsystemet lokalt i hårbærende område angriber hårsækkene. Bestemte hvide blodlegemer (T-celler) samles som en "bi-sværme" om hårsækkene, så der intet hår dannes. Hårbunden står tilbage med åbninger til hårsækkene, men intet hår.

Dette reaktionsmønster forsøges nulstillet ved pensling med Diphenylcyclopropenone (DCP). Ved at påføre kroppen en kontaktallergi og derefter udløse eksem i de skaldede områder, forsøger man at ruske op i immunsystemet og bryde mønstret.

Ca. 60% har ingen effekt eller kun vækst af fine hvide hår (vellushår). Ca. 40% får genvækst af pigmenterede terminalhår, halvdelen af disse får fuld hårpragt igen.<sup>1,2</sup>

### Bivirkninger

Dannelsen af eksem med blærer er en almindelig, men uønsket bivirkning. Hvis denne opstår skal patienten vaske området og påføre gruppe 3 steroid (Ovison). Andre bivirkninger er hævede lymfeknuder på nakke og hals, hævelser ansigt og hals, nældefeber, influenza-lignende symptomer, pigment forstyrrelser: mørke eller lyse) og i sjældne tilfælde vitiligo.

### Behandling foregår som følger

1. Induktion af kontaktallergi: 2 aluminiumskamre, hvor det ene ilægges en dråbe 2% DCP påsættes ryggen som ved lappetest. To dage efter kommer patienten til aflæsning. Hvis der er eksemreaktion, kan behandlingen fortsætte.
2. Titring af dosis: Patienten kommer ugentligt til penslinger. Ved første pensling påføres laveste koncentration med to vatpinde dyppet 1 gang. Behandling foregår udenfor med handsker og kittel. Der noteres koncentration. Rødme, svien og skællen i 48 timer er forventet. Blærer, væsken eller langvarigt eksem er for meget. Der udskrives Ovison til brug ved bulløs eller langvarig eksem reaktion. Ved næste pensling spørges til eksem reaktion og dette noteres.
3. Pensling: Når passende koncentration er fundet foretages penslinger hver 1-2 uger i alt 8-16 gange. Hver gang noteres reaktion efter sidste pensling, koncentration og vækst. Vækst inddeles i: ingen vækst, vellus hår, få pigmenterede terminalhår og mange pigmenterede terminalhår. Penslingen foregår altid udenfor, med handsker og kittel på.
4. Hvis der ikke er meningsfuld hårvækst efter 8-16 gang bør behandling stoppes og andre midler bør forsøges.

### Kilder

- 1 Shapiro J. Current Treatment of Alopecia Areata. *J Invest Dermatol Symp Proc* 2013; **16**:S42-4.
- 2 Lamb RC, Young D, Holmes S. Retrospective review of diphenylcyclopropenone in the treatment of alopecia areata. *Clin Exp Dermatol* 2016; **41**:352-8.