

## Til dig som får fotodynamisk behandling (Dagslys-PDT)

Dagslys-PDT anvendes til at behandle aktiniske keratoser (solskader). Behandlingen kræver at du hjemmefra har smurt blottet hud (ansigt, bryst, arme, ben og eventuelt isse) med høj solfaktor. Når du ankommer smører vi solskaderne med speciel creme.

Ved efterfølgende belysning med dagslys to timer aktiveres cremen og ødelægger de syge celler. De raske hudceller ødelægges som regel ikke i større grad.

### Vejledning

- 1. Beskyt huden** - Smør ansigt, isse og bryst med solcreme med kemisk filter (ikke fysisk) hjemmefra om morgenen.
- 2. Behandling** - På klinikken skraber personalet let i behandlingsområdet og påfører speciel creme.
- 3. Dagslys** - Inden 30 minutter skal du gå ud i dagslys. Vær klar til at **opholde dig ude**. Hvis det regner kan du være under gennemskinneligt halvtag eller i drivhus. Behandlingen er meget afhængig af dagslyset og kan derfor blive aflyst i tilfælde af regnvejr.
- 4. Efter dagslys** - Efter 2 timer ude skal du gå ind og vaske cremen af med vand. Undlad at få dagslys på området de næste to døgn. Brug solbeskyttelse og evt. hat.

Mvh

Hudklinikken i Roskilde