

Anvendelse af hormon creme:

Effekt:

Hormoncreme anvendes for at hjælpe huden til at gendanne sig til normal status.

Anvendelse:

Hormoncreme anvendes når huden er plaget af eksem eller lignende, og helst så tidligt i forløbet som muligt.

Oftest er det en god ide at anvende både hormoncreme og en fugtighedscreme. Praktisk gøres dette ved først at anvende hormoncremen og sidenhen når den er trængt ind i huden (ca 15-30 min) anvendes fugtighedscremen. Alternativt kan den ene creme anvendes om morgenen og den anden om aftenen.

Lokalsteroider fremstilles som creme, fedtcreme, salve, gel og liniment.

- Creme anvendes til væskende og fugtige hudområder
- Fedtcreme anvendes til tørre og skællende hudområder
- Salve anvendes til ekstremt tørre og skællende hudområder
- Gel og liniment anvendes til behårede områder og øregangen

Lokalsteroider inddeles styrkemæssigt i 4 grupper:

Gruppe I (svag):

- Creme Hydrocortison
- Fedtcreme Mildison

Anvendes typisk til ansigt og øjenomgivelser

Gruppe II (middelstærk):

- Creme/Salve/Fedtcreme/Liniment Locoid
- Creme/Salve Emovat
- Creme/Salve/Liniment Kenalog

Anvendes typisk til ansigt, hals, ører og hudfolder

Gruppe III (stærk)

- Creme/Salve/Liniment Betnovat
- Creme/Salve Betnovat med Chinofom
- Creme/Salve Elocon
- Creme Fucicort

Anvendes typisk til krop, arme, ben, håndflader, fodsåler og hårbund

Gruppe IV (ekstra stærk)

- Creme/Salve/Liniment Dermovat

Anvendes typisk til krop, arme, ben, håndflader og fodsåler

Brugsvejledning:

Oftest anvendes hormoncremen som udgangspunkt dagligt i 1-2 uger, derefter hver 2. dag i en uge og afsluttende 2 gange i løbet af én uge.

Det er vigtigt at vide at når den første uge er overstået skal der være en reel forbedring af problemet. Er der ikke det, kan det være nødvendigt at smøre et par ekstra dage til en uge med samme frekvens.

Er der en klar forbedring kan planen følges.

Hver gang smøringsfrekvensen ændres skal man være opmærksom på, at problemet ikke forværres. Hvis det gør det må man tilbage til forrige trin.

Mængde:

Den mængde creme, som kan ligge i en stribe på langs af det yderste led af din pegefing, svarer til den mængde du skal bruge til smøring af et håndflade stort område.

Revideret august 2016 Hudklinikken Roskilde I/S

Du er altid velkommen til at kontakte klinikken for råd og vejledning